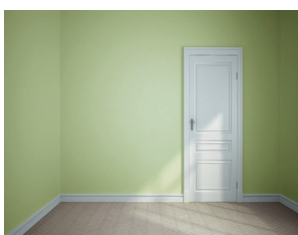


Nettoyer le sol de sa maison

Matériel nécessaire :

- 1 seau
- 2 cc savon noir
- vinaigre blanc
- huile essentielle
Tea Tree



> Mélanger dans un seau d'eau chaude 2 cuillères à soupe de savon noir et un peu de vinaigre blanc.

Si vous souhaitez ajouter un désinfectant, ajouter 5 gouttes d'huile essentielle* de Tea Tree (arbre à thé) qui est un désinfectant naturel.

/!\ Pour les sols fragiles comme le parquet, supprimer le vinaigre blanc /!\

Faire sa lessive

Matériel nécessaire :

- 1 bidon
- 1 fouet ou mixeur
- 1 casserole
- 1 cuillère en bois
- 1L d'eau
- 100g savon de Marseille
- 100g bicarbonate de soude
- 250ml vinaigre blanc
- huile essentielle



- > Mettre 100 grammes de savon de Marseille en copeaux dans un seau.
- > Faire chauffer 1 litre d'eau dans une casserole, sans la faire bouillir.
- > Verser petit à petit l'eau chaude sur les copeaux en mélangeant bien avec une cuillère en bois.
- > Une fois les copeaux bien dissouts, ajouter 100 grammes de bicarbonate de soude et bien mélanger vigoureusement (avec un fouet ou même un mixeur, si besoin).
- > Ajouter quelques gouttes d'huile essentielle (au choix) et mélanger de nouveau.
- > Faire chauffer 250 ml de vinaigre blanc (qui remplace l'adoucissant), sans le faire bouillir.
- > Ajouter le vinaigre blanc et mélanger rapidement
- > Verser dans un bidon et secouer très régulièrement jusqu'à ce que la lessive soit froide.
- > Diluer la lessive (dans un autre bidon) avec de l'eau froide, jusqu'à ce qu'elle ait la consistance souhaitée.

Fabriquer un absorbeur d'humidité naturel

Matériel nécessaire :

- Gros sel

- > Mettre du gros sel dans une coupelle dans toutes les pièces humides.
- > Changer régulièrement.

*Les huiles essentielles sont à proscrire pour les femmes enceintes. Pour les personnes sensibles, doser et adapter selon la sensibilité. respectez scrupuleusement les doses

Faire son désodorisant/assainissant maison

Matériel nécessaire :

- 1 vaporisateur
- vinaigre blanc
- huile essentielle

Dans un vaporisateur, verser du vinaigre blanc, connu pour désinfecter et désodoriser et ajouter quelques gouttes d'huile essentielle.
Pulvériser dans les pièces à la volée et/ou sur les surfaces plus incriminées : canapé, tapis, tapisserie, couvre-lit...

Vous pouvez choisir les huiles essentielles selon vos goûts, vos envies (toujours avec parcimonie !).

À titre d'exemple, quelques vertus de certaines huiles essentielles :

- Antibactérienne : huile essentielle d'arbre à thé, d'eucalyptus
- Antiseptique : huile essentielle de rose, de bergamote

Se débarrasser des moisissures

Matériel nécessaire :

- 1 brosse à dent
- 1 citron
- bicarbonate



- > Pour se débarrasser de la moisissure, faire une pâte avec du citron pressé et du bicarbonate. Cette pâte est très antibactérienne et fongicide. Elle désinfecte et tue les moisissures.
- > Frotter cette pâte avec une brosse à dents pour accéder aux petits coins.

Faire son liquide vaisselle

Matériel nécessaire :

- 1L d'eau
- 20g savon de Marseille
- 1 cc bicarbonate de soude
- 1 cc cristaux de soude
- 1 cc savon noir
- 10 gouttes d'huiles essentielles

Pour environ 1 litre de liquide vaisselle :

- > Mélanger 20g de savon de Marseille en copaux à 1L d'eau très chaude
- > Une fois le savon dissout, ajouter :
 - 1 cuillère à café de bicarbonate de soude
 - 1 cuillère à café de cristaux de soude
 - 1 cuillère à café de savon noir
 - 10 gouttes d'huiles essentielles

Pour les peaux sèches, il est également possible de rajouter à la préparation 1 cuillère à café d'huile végétale : argan, amande douce, etc.